

Παπαγρηγορίου - Θεοδωρίδου Ν. Αλεξάνδρα-Μαρία

Δεν μπορώ να κρύψω την χαρά μου, αλλά και την ευθύνη που αισθάνομαι να παρουσιάσω συνοπτικά τον βίο και τα πεπραγμένα ενός τόσο σπουδαίου και σεμνού ανθρώπου όπως η κα Θεοδωρίδου. Παράλληλα συναισθάνομαι πόσο προσεκτικός θα πρέπει να είμαι, ενθυμούμενος την ρήση του Διογένη του Κυνικού ότι "από τα άγρια θηρία χειρότερα δαγκώνει ο συκοφάντης και από τα ήμερα ο κόλακας".

Γεννημένη το 1945 στην Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου. Από ηλικίας 3μηνών ήλθε στην Αθήνα. Μαθήτευσε καθόλα τα στάδια εκπαίδευσης σε Δημόσια σχολεία και αποφοίτησε το 1963 από το 8^ο Γυμνάσιο Θηλέων Αθηνών με "Άριστα". Την ίδια χρονιά εισήχθη μεταξύ των πρώτων στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Στην απόφασή της να γίνει γιατρός, συνέβαλε τόσο ο επηρεασμός της από σχετικά λογοτεχνικά βιβλία, όπως «Το Κάστρο» του Κρόνιν, όσο και η συχνή αναφορά του πατέρα της για την περιπέτεια της υγείας της στην παιδική ηλικία. Συγκεκριμένα, κατά τα λεγόμενά του, στην τρυφερή αυτή ηλικία, σώθηκε από πνευμονία χάρις στην πενικιλίνη που της χορήγησε φίλος του γιατρός. Στην διάρκεια των Πανεπιστημιακών της σπουδών ήταν υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ). Επιπλέον στα χρόνια αυτά κατάφερε να διακριθεί ιδιαίτερα και πάλι. Βαθμολογήθηκε με "Άριστα 10" στο μάθημα της Φυσιολογίας (γεγονός πολύ σπάνιο επί εποχής Καθηγητού Χ. Μαλτέζου) και επιλέχθηκε σαν υποβοηθός στο Εργαστήριο της Πειραματικής Φυσιολογίας. Στη θέση αυτή του άμισθου βοηθού, προσέφερε τις υπηρεσίες της επί 5 χρόνια παράλληλα με τις σπουδές της, στην απογευματινή εκπαίδευση των 2ετών φοιτητών (επί εποχής Ι. Χατζημηνά, Α. Γρανίτσα και Η. Κούβελα). Το 1969 πήρε με "Άριστα" το πτυχίο της από την Ιατρική Σχολή και το Δίπλωμα του Educational Council for Foreign Medical Graduates (ECFMG). Στη συνέχεια εκπλήρωσε την υπηρεσία υπαίθρου στο Νοσοκομείο «Άγιος Ανδρέας» της Πάτρας.

Στο σταυροδρόμι της επιλογής της ειδικότητας, η κα Θεοδωρίδου ήταν -και ευτυχώς για την Παιδιατρική- "σαν έτοιμη από καιρό", που λέει ο συμπατριώτης της Κ. Καβάφης. Κατά τα φοιτητικά της χρόνια είχε γοητευτεί από τον τρόπο σκέψης, την δουλειά και την διάθεση για προσφορά των Παιδιάτρων, ώστε ήθελε ασμένως να γίνει μέλος αυτής της οικογένειας. Το 1974 παίρνει τον τίτλο Ειδικότητας Παιδιατρικής μετά από εκπαίδευση στην Α' Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών του Νοσοκομείου «Η Αγία Σοφία», υπό τον Καθηγητή -Διευθυντή Ν. Μαρσανιώτη. Ο Καθηγητής αυτός ήταν πολύ αυστηρός στην κρίση του, αλλά και ακριβοδίκαιος. Υπήρξε για πολλούς από εμάς Μέντορας. Το 1975 γίνεται Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ με "Άριστα". Μετεκπαιδεύτηκε στην Ιολογία με υποτροφία του ΙΚΥ, στο Institute of Child Health, University of London υπό τον Καθηγητή Bill Marshal. Εκεί συνειδητοποιεί πλήρως και εντυπωσιάζεται από το πόσο σημαντικός είναι ο τομέας των Λοιμώξεων και ειδικότερα η πρόληψή τους με εμβολιασμούς. Το 1996 λαμβάνει τον τίτλο της Εξειδίκευσης στην Λοιμωξιολογία. Ανέβηκε όλες τις Ακαδημαϊκές βαθμίδες, Υφηγήτρια, Αναπληρώτρια και Καθηγήτρια του ΕΚΠΑ. Από το 2000, όταν ανέλαβε την Διεύθυνση της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών του Νοσοκομείου « Η Αγία Σοφία» ο Καθηγητής και κατόπιν Ακαδημαϊκός κ. Γ. Χρούσος, επέλεξε την κα Θεοδωρίδου για τα επόμενα 12-15 χρόνια ως τον πιο στενό, έμπιστο και ουσιαστικό συνεργάτη του για την εύρυθμη λειτουργία και αποδοτικότητα της Κλινικής. Και πράγματι η τιμώμενη δικαίωσε την επιλογή του αυτή, όντας ένας πολύ στιβαρός πυλώνας. Αφυπηρέτησε το 2012 και έλαβε τον τίτλο της Ομότιμης Καθηγήτριας.

Επάρκεια, αποδοτικότητα, αφοσίωση, ταπεινοφροσύνη και ενσυναίσθηση είναι τα βασικά στοιχεία της 35χρονης Ακαδημαϊκής πορείας της τιμώμενης. Η πορεία της αυτή χαρακτηρίζεται από ισόρροπη ανάπτυξη και στους τρεις τομείς: Διδακτικό, Κλινικό και Ερευνητικό. Είναι βέβαιο ότι η διδασκαλία είναι σημαντικό έργο. Ετυμολογικά η λέξη δάσκαλος προέρχεται από το ρήμα δάω, που σημαίνει φωτίζω. Εξ ' ου και δάδα, δαδί, αδαής. Με ενεστωτικό αναδιπλασιασμό της λέξης δάω γίνεται δαδάσκω → διδάσκω, οπότε προκύπτει ο διδάσκαλος → δάσκαλος, ήτοι ο άνθρωπος που φωτίζει. Για αυτό όσοι είναι ή υπήρξαμε δάσκαλοι, πρέπει να είμαστε υπερήφανοι για αυτό το παράσημο. Σημαντικός σταθμός στην θητεία της αποτελεί η εμφάνιση του AIDS στην ανθρωπότητα. Αναβάθμισε σε Κλινικό και Εργαστηριακό επίπεδο την λειτουργία της Κλινικής Λοιμωδών (ΜΑΚΚΑ) του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία», με την δημιουργία Παιδικής ΜΟΝΑΔΑΣ AIDS και Ερευνητικού Εργαστηρίου. Εκεί ανέδειξε την ικανότητα και την αποφασιστικότητά της, σε συνδυασμό με μία αξιολήλυτη ανθρώπινη συμπεριφορά, σύμφωνη με το Ιπποκράτειο πνεύμα. Έφερε εις πέρας ένα δύσκολο και πολύπλευρο έργο, παλεύοντας με αυταπάρνηση εναντίον προκαταλήψεων και φόβων, για ένα άγνωστο, για εκείνη την εποχή, νόσημα με δυσοίωνες προοπτικές. Η παραπάνω Μονάδα αποτέλεσε κέντρο εκπαίδευσης φοιτητών, νοσηλευτών, ειδικευόμενων γιατρών, όχι μόνον από το ίδιο, αλλά και από άλλα Νοσοκομεία καθώς και εξειδικευόμενων στην Λοιμωξιολογία.

Η προαγωγή των εμβολιασμών για την πρόληψη των λοιμωδών νοσημάτων σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες στη χώρα μας αποτελεί το κύριο και πιο σημαντικό επιστημονικό της έργο. Έχει μεγάλο αριθμό εισηγήσεων, διαλέξεων, στρογγυλών τραπεζιών, ανακοινώσεων και μετεκπαιδευτικών μαθημάτων με κύριο αντικείμενο τα εμβόλια, την μικροβιακή και ιογενή μηνιγγίτιδα, το παιδικό AIDS και διάφορες άλλες τόσο συχνές όσο και σπάνιες λοιμώξεις. Αποτελεί η κα Θεοδωρίδου ακρογωνιαίο λίθο της κατάρτισης και οργάνωσης του Προγράμματος των Συνεδρίων του Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων (ΕΚΠ), από την ίδρυσή του μέχρι σήμερα. Οι δημοσιεύσεις της σε Ελληνικά Περιοδικά υπερβαίνουν τις 150 και σε Ξενόγλωσσα τις 200 (PubMed).

Έχει τιμηθεί με διάφορες θέσεις σε Φορείς και Εταιρείες. Μεταξύ των άλλων είναι ή έχει διατελέσει: 1) Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών, 2) Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικών Λοιμώξεων, 3) Πρόεδρος των Εθνικών Επιτροπών Εκρίζωσης της Πολιομυελίτιδας, Ερυθράς και Ιλαράς, 4) Αντιπρόεδρος του ΔΣ του Κέντρου Ειδικών Λοιμώξεων και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ), 5) Αντιπρόεδρος του Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων, 6) Αντιπρόεδρος της Εταιρείας Παιδοδερματολογίας.

Παντρεύτηκε με τον Χ. Θεοδωρίδη, Καθηγητή Παιδοενδοκρινολογίας, ένα εξαιρετικό ευπατρίδη Ακαδημαϊκό δάσκαλο, με τον οποίον απέκτησαν μία κόρη. Εμπνέει η τιμώμενη σεβασμό και χαίρει εκτίμησης από όλους τους συναδέλφους. Τονίζει ότι η άσκηση της Ιατρικής πρέπει να είναι ανθρωποκεντρική και θα είναι θλιβερό η μάχιμη Ιατρική να μετατραπεί σε αμυντική. Συμβουλεύει τους νέους συναδέλφους να εργαστούν με αφοσίωση στον τομέα της Δημόσιας Υγείας. Σαν προσωπικότητα είναι ευπρεπής, ειλικρινής, νηφάλια, χαμογελαστή, προσηνής με ιδιαίτερη στοργή για τους μικρούς της ασθενείς. Κατά την περίοδο της πανδημίας από Covid-19, ήταν από τους πρωταγωνιστές της ορθής καθοδήγησης του λαού μας για την έξοδο από το τούνελ. Της αξίζει η αναγόρευσή της σε "Κήρυκα του Ιπποκρατείου Πνεύματος" διότι ευωδιάζει ανθρωπιά!

Χάρης Β. Κατσαρδής

